

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte die Mannschaft mit

**Tanja Kintrup  
Inga Brüggendorst  
Mohammad Alarfi  
Herbert Kissenkötter**

**SG Schwimmen Münster**

**in der Wertung D 160 -199 Jahre**

**über**

**4 x 50m Lagen**

**in der Zeit von**

**02:25,44 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Oelde 18.06.2022**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Herbert Kissenkötter**  
SG Schwimmen Münster  
Altersklasse AK 65

über

**50m Brust**

in der Zeit von

**00:41,18 Minuten**

in der Wertung Ak 65

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Inga Brüggendorst**  
SG Schwimmen Münster  
Altersklasse AK 25

über

**50m Brust**

in der Zeit von

**00:34,99 Minuten**

in der Wertung Ak 25

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Ruta Weidenhaupt**  
SG Schwimmen Münster  
Altersklasse AK 45

über

**50m Brust**  
in der Zeit von

**00:44,06 Minuten**  
in der Wertung Ak 45

den

**3. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Susanne Rellensmann**

**SG Schwimmen Münster**

**Altersklasse AK 60**

über

**50m Brust**

in der Zeit von

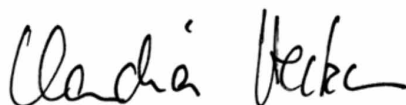
**00:51,24 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Tanja Kintrup**  
SG Schwimmen Münster  
Altersklasse AK 45

über

**100m Schmetterling**

in der Zeit von

**01:17,49 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Mohammad Alarfi**  
SG Schwimmen Münster  
Altersklasse AK 20

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:30,16 Minuten**

in der Wertung Ak 20

den

**4. Platz**

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Herbert Kissenkötter**

**SG Schwimmen Münster**

**Altersklasse AK 65**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

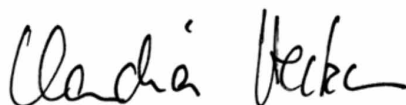
**00:35,75 Minuten**

in der Wertung Ak 65

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Herbert Kissenkötter**  
SG Schwimmen Münster  
Altersklasse AK 65

über

**100m Brust**  
in der Zeit von

**01:35,94 Minuten**  
in der Wertung Ak 65

den

**2. Platz**

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Inga Brüggendorst**  
SG Schwimmen Münster  
Altersklasse AK 25

über

**100m Brust**  
in der Zeit von

**01:17,03 Minuten**  
in der Wertung Ak 25

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Ruta Weidenhaupt**  
SG Schwimmen Münster  
Altersklasse AK 45

über

**100m Brust**  
in der Zeit von

**01:37,19 Minuten**  
in der Wertung Ak 45

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Susanne Rellensmann**

**SG Schwimmen Münster**

**Altersklasse AK 60**

über

**100m Brust**

in der Zeit von

**01:53,31 Minuten**

in der Wertung Ak 60

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Tanja Kintrup**  
SG Schwimmen Münster  
Altersklasse AK 45

über

**200m Lagen**

in der Zeit von

**02:54,90 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**2. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Mohammad Alarfi**  
SG Schwimmen Münster  
Altersklasse AK 20

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:33,88 Minuten**

in der Wertung Ak 20

den

**4. Platz**

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Herbert Kissenkötter**

**SG Schwimmen Münster**

**Altersklasse AK 65**

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

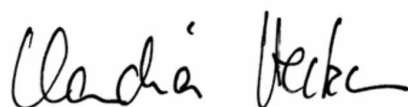
**01:25,74 Minuten**

in der Wertung Ak 65

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Oelde

erreichte

**Tanja Kintrup**  
SG Schwimmen Münster  
Altersklasse AK 45

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:08,73 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**1. Platz**

Oelde 18.06.2022



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW